

En janvier 2021 *La Maison des Aidants – La Parenthèse*

Soutien

Accompagnement individuel

Entretien sur RDV avec la coordinatrice, la monitrice éducatrice ou la psychologue du lundi au vendredi, à l'horaire qui vous convient le mieux, à la Maison des aidants

Sur RDV

Répit

Sophrologie

Les mardis de 14h30 à 16h
Séances collectives animées par
Béatrice Krause

Gratuit—sur inscription

Art Thérapie

Le jeudi 7 janvier et le jeudi 21
janvier de 14h30 à 16h
Séance collective
Animée par Kerja Pierret

Gratuit—sur inscription

Accueil téléphonique ou
physique du lundi au vendredi
09h à 12h et de 13h30 à 17h.

07.86.21.39.62

Maison des Aidants
2 avenue Emile Huchet
57800 FREYMING MERLEBACH

Soutien entre Pairs

Café rencontre à destination des
Aidants et de leurs proches
vendredi 15 janvier et lundi 25
janvier de 14h30 à 16h
Venez partager un moment
convivial autour d'une
douceur

laparenthese.maisondesaidants@gmail.com
www.maisondesaidants.freyming.fr

