

Mars 2021 La Maison des Aidants – La Parenthèse

Information

Vous avez besoin de renseignements

Ou vous souhaitez vous inscrire :

07.86.21.39.62

Accueil téléphonique ou physique du
lundi au vendredi de

09h à 12h et de 13h30 à 17h.

Maison des Aidants

2 avenue Emile Huchet
57800 FREYMING MERLEBACH

Nouveauté

Permanence France Alzheimer

Une bénévole France Alzheimer vous
accueillera dans les locaux de la
Maison des Aidants tous les mercredis.

Accueil - sur rendez vous

Formation

Formation

La Maison des aidants, en
collaboration avec France
Alzheimer, vous propose une
formation destinée aux proches
aidants

Les vendredis 26 février et 5 mars
et le jeudi 11 mars de
14h à 18h

Comprendre la maladie

Gratuit - sur inscription

Soutien

Accompagnement individuel

Entretien sur RDV avec la
coordinatrice, la monitrice
éducatrice ou la psychologue du
lundi au vendredi,

Sur RDV

Groupe de parole

Valérie Schang vous propose
d'échanger sur la thématique de la
culpabilité dans votre rôle
d'aidant le jeudi 25 mars à 14h30

Gratuit – sur inscription

Soutien entre Pairs

Café rencontre à destination des
Aidants et de leurs proches
Vendredi 12 mars et
Lundi 22 mars de 14h30 à 16h

Gratuit – sur inscription

Répit

Sophrologie

Thématiques :

Emotions, les mardis 9 et 23 mars
de 14h30 à 16h.

Evasion, les mardis 16 et 30 mars
de 14h30 à 16h.

Séances collectives animées par
Béatrice Krause

Gratuit—sur inscription

Art Thérapie

Les jeudis 4 et 18 mars de 14h30 à
16h

Séances collectives
Animées par Kerja Pierret

Gratuit—sur inscription

Marche

Une activité marche vous est
proposée à l'étang de Diebling le
jeudi 18 mars départ de l'église
RDV 9h45 départ 10h

Gratuit-sur inscription



**La Maison
des Aidants**

laparenthese.maisondesaidants@gmail.com

www.maisondesaidants.freyming.fr