

En octobre 2020 La Maison des Aidants – La Parenthèse

Information

Vous avez besoin de renseignements
Ou vous souhaitez vous inscrire : **07.86.21.39.62**

Accueil téléphonique ou physique du lundi au vendredi de
09h à 12h et de 13h30 à 17h.

Maison des Aidants
2 avenue Emile Huchet
57800 FREYMING MERLEBACH

laparenthese.maisondesaidants@gmail.com
www.maisondesaidants.freyming.fr

Nouveauté

Activité marche

Une marche sera organisée le jeudi 22 octobre à l'étang de Diebling. Rendez-vous 9h45 devant l'église.

Venez découvrir la nature tout en pratiquant une activité physique.

Le tout dans la bonne humeur

Gratuit - sur inscription

Soutien

Accompagnement individuel

Entretien sur RDV avec la coordinatrice, la monitrice éducatrice ou la psychologue du lundi au vendredi, à l'horaire qui vous convient le mieux, à la Maison des aidants

Sur RDV

Soutien entre Pairs

Café rencontre à destination des Aidants et de leurs proches
Vendredi 2 octobre et vendredi 30 octobre de 14h30 à 16h
Venez partager un moment convivial autour d'une douceur

Répit

Sophrologie

Les mardis de 14h30 à 16h
Séances collectives animées par Béatrice Krause

Gratuit—sur inscription

Art Thérapie

Le jeudi 8 octobre de 14h30 à 16h
Séance collective
Animée par Kerja Pierret

Gratuit—sur inscription

Théâtre Forum

Le vendredi 16 octobre de 14h30 à 16h
Animé par la Troupe Les Mots Zélés

Gratuit—sur inscription



**La Maison
des Aidants**